**Велосипедная дорожка**

1. Правда ли, что велосипедная дорожка является элементом дороги? *(Да.)*

2. Если нет велосипедной дорожки, а только обочина, можно ли ехать по ней на велосипеде? *(Да.)*

3. В каком городе нашей страны производят детский велосипед «Аист»? *(В г. Минске.)*

4. Существуют ли в Беларуси дорожки для движения и велосипедов, и пешеходов? *(Да.)*

5. Что необходимо надеть на себя при катании на велосипеде? *(Наколенники, налокотники, шлем.)*

6. Как может быть обозначена велосипедная дорожка? *(Знаком с изображением велосипеда или нарисованным на дороге изображением велосипеда.)*

7. Самые безопасные места для катания на велосипеде — это… *(Жилая и пешеходная зона, детская площадка, стадион.)*

8. Что обозначает изображённый на тротуаре велосипед? *(Велосипедная дорожка.)*

9. Где разрешено движение велосипедистов в жилой зоне? *(По тротуару, обочине; по проезжей части, не мешая движению транспортных средств.)*

10. Можно ли отпускать руки при езде на велосипеде? *(Нет.)*

11. Можно ли отпускать ноги при езде на велосипеде? *(Нет.)*

12. Папа решил прокатить шестилетнего сына на велосипеде в специальном кресле. Кто является водителем, а кто — пассажиром? *(Папа — водитель, сын — пассажир.)*

13. Если вы идёте вдоль проезжей части с велосипедом в руках, кем вы являетесь — водителем или пешеходом? *(Пешеходом.)*

14. Можно ли ехать на велосипеде по пешеходной дорожке, если нет велосипедной дорожки? *(Можно, не мешая движению пешеходов.)*

15. С какого возраста можно ездить по дороге на велосипеде самостоятельно? *(С 14 лет.)*

16. Является ли велосипед транспортным средством? *(Да.)*

17. Что защищает голову велосипедиста от травм? *(Шлем.)*

**Проезжая часть**

1. Кого называют водителем? *(Того, кто управляет транспортным средством.)*

2. Самый современный автомобиль — это… *(Электромобиль.)*

3. Какие транспортные средства относятся к маршрутным транспортным средствам? *(Которые двигаются по определённому маршруту: автобус, трамвай, троллейбус, маршрутное такси.)*

4. Можно ли переходить проезжую часть, слушая музыку в наушниках? *(Нет.)*

5. Кого называют пассажиром? *(Того, кто не управляет транспортным средством, но находится в нём.)*

6. Какие есть автомобили оперативного назначения? *(Скорая помощь, милиция, пожарная машина, аварийная газовая служба.)*

7. Где нужно стоять, ожидая автобус, — ближе или дальше от проезжей части? *(Дальше.)*

8. Можно ли переходить проезжую часть, играя в телефон? *(Нет.)*

9. Как называется часть дороги, по которой движутся транспортные средства? *(Проезжая часть.)*

10. Как называются технические устройства, предназначенные для движения по дорогам и перевозки пассажиров и грузов? *(Транспортные средства.)*

11. Можно ли играть в футбол недалеко от проезжей части? *(Нет.)*

12. Какое время суток наиболее безопасно для движения пешеходов и транспортных средств? *(День.)*

13. Какую форму имеют запрещающие знаки? *(Круглую.)*

14. Что обозначают жёлтые ломаные линии на проезжей части? *(Остановку маршрутных транспортных средств.)*

15. Может ли зонт стать причиной опасности на дороге? *(Да, он ухудшает видимость.)*

16. Что регулирует движение на регулируемых пешеходных переходах? *(Светофор.)*

17. Можно ли, переходя проезжую часть, идти рядом с пешеходным переходом? *(Нет, надо идти строго по пешеходному переходу.)*

18. О чём говорит мигающий зелёный сигнал светофора? *(«Не выходите на проезжую часть, так как зелёный сигнал светофора скоро погаснет».)*

19. Что обозначают цвета сигналов светофора? *(Красный — «Стой», жёлтый — «Внимание», зелёный — «Иди».)*

20. Сколько цветов у светофора для транспортных средств? *(Три.)*

21. Сколько цветов у светофора для пешеходов? *(Два.)*

22. Технические устройства, которые подают световые и звуковые сигналы, — это… *(Светофоры.)*

23. Как называется участок дороги, предназначенный для пересечения пешеходами проезжей части? *(Пешеходный переход.)*

24. Могут ли дети до 14 лет быть водителями гужевых транспортных средств? *(Нет.)*

25. Вы с мамой вошли в троллейбус. Какими участниками дорожного движения вы стали? *(Пассажирами.)*

**Тёмное время суток**

1. Чем надо обозначить себя в тёмное время суток? *(Фликером.)*

2. Какое время суток наиболее опасно для движения пешеходов и транспортных средств? *(Тёмное время суток.)*

3. Какие погодные условия снижают видимость на дороге? *(Туман, снегопад, дождь.)*

4. Как по-другому можно назвать фликер? *(Световозвращатель, светоотражатель.)*

5. Ты вышел гулять вечером вместе с мамой, у которой есть фликер. Нужен ли фликер тебе? *(Да.)*

6. Если ты гуляешь вечером, а фликер лежит в кармане, это правильно? *(Нет.)*

7. Что необходимо пешеходу, чтобы быть заметным для водителя? *(Фликер.)*

8. В какое время суток необходимо прикреплять к одежде фликер? *(В тёмное время суток.)*

9. Для чего нужен фликер? *(Чтобы пешеход был заметен для водителя.)*

**Жилая зона**

1. Представь, что пальцы на твоих руках — это «пешеходы». Пошагай ими по столу. А теперь пусть «пешеходы» правой руки идут вперёд, а «пешеходы» левой руки — назад.

2. Представь, что ты едешь на велосипеде и касаешься при этом локтями противоположных колен. Подними правое колено, коснись левым локтем. Подними левое колено, коснись правым локтем. Повтори 4 раза.

3. Помассируй мочки ушей, затем — всю ушную раковину снизу-вверх, потом — сверху-вниз. Начинай с открытыми глазами, продолжай — с закрытыми. Повтори   
5–7 раз.

4. Левой рукой возьмись за кончик носа, а правой рукой — за противоположное ухо. Одновременно отпусти ухо и нос, хлопни в ладоши, поменяй положение рук.

5. Изобрази, как ты подходишь к пешеходному переходу, снимаешь наушники, смотришь по сторонам и переходишь проезжую часть.

6. Нарисуй в воздухе велосипед поочерёдно каждой рукой и обеими одновременно.

7. Поочерёдно и как можно быстрее перебирай пальцы рук, соединяя в кольцо с большим пальцем последовательно указательный, средний и т. д. Вначале выполни упражнение каждой рукой отдельно, затем — двумя руками сразу.

8. Изобрази, как водитель крутит руль и одновременно нажимает на педали.

9. Выполни приседания 5 раз.

10. Поставь руки к плечам, выполняй круговые движения руками: 5 раз — вперёд, 5 раз — назад.

11. Правую руку положи на голову, а левую — на живот. Правой рукой похлопывай себя по голове и одновременно левой рукой выполняй круговые движения по животу.

12. Изобрази, как ты уступаешь место в автобусе.

13. Подпрыгни 5 раз, одновременно выполняя хлопки над головой.

14. Вытяни руки перед собой, закрой глаза и поочерёдно коснись кончика носа указательным пальцем каждой руки.

15. Правой рукой покажи «лайк», а левой — кулак, хлопни в ладоши и поменяй положение рук: теперь правая — кулак, а левая — «лайк». Повтори 3 раза.

16. Выполни 5 наклонов вперёд, коснувшись пола руками.

17. Представь, что ты переходишь проезжую часть по надземному пешеходному переходу. Изобрази это.